



Konzept zur Implementierung betrieblichen  
Gesundheitsmanagements in Unternehmen  
und Organisationen

## ■ ZIELPERSPEKTIVE

Das **BGM-Starter-Konzept** beschreibt für Unternehmen und Organisationen einen **einfachen, überschaubaren und pragmatischen Prozess**

- zur Analyse des Status Quo,
- der Definition individuellen Bedarfs und
- der zielgerichteten Implementierung operativer BGM-Maßnahmen.

Das **Konzept erzeugt ein Verständnis für Prozesse** im BGM, **ermöglicht die Festlegung von Schwerpunktthemen** und eine darauf basierende **Projektplanung** mit klarer Ergebnisdefinition.

## ■ INHALT UND METHODEN

Vermittelt werden alle für einen ersten Zieldefinitionsprozess im Rahmen strategischer BGM erforderlichen Hintergründe, insbesondere die Kernelemente des Prozessvorgehens und wichtiger KPIs mit Blick auf das Unternehmen.

Der methodische Ansatz besteht aus einer Kombination aus Informationsvermittlung, systemischer Beratung und moderierter Entscheidungsfindung. Die kompakte Umsetzung der Kernelemente an einem Tag verdichtet die Konzentration und erhöht die Effizienz.

## ■ ABLAUF



**Analysegespräch**  
ca. 1 Stunde



**Workshop**  
ca. 1 Tag



**Ergebnisdarstellung**  
ca. 2 Stunden

## ■ STUFE 1: ANALYSEGESPRÄCH

- Durchführung eines telefonischen Auftragsklärungs- und Projektvorbereitungsgesprächs
- Gesprächsteilnehmer sind ausschließlich der Berater und der Projektverantwortliche (Geschäftsführung/Vorstand)
- Erfassung der wichtigsten Rahmenbedingungen

## ■ STUFE 2: WORKSHOP

- Seminareinheit mit Entscheidungsgremium
- Situationsklärung auf Basis eines standardisierten Fragenkataloges
- Hintergrundklärung, Erwartungs- und Zieldefinition
- Interviews mit Beteiligten Führungskräften / Mitarbeitern
- Arbeitsplatzbegehung
- Vortrag/ Präsentation ausgewählter BGM-Kernelemente (Grundlage hier sind die Ergebnisse aus dem Kurzworkshop)
- Kernworkshop (Teilnehmer: Entscheider und weitere im Vorfeld definierte Beteiligte. Moderierte Diskussion und - Arbeitssequenzen)
- Situationsbewertung und Erarbeitung von Kernhypothesen über die gesundheitliche Situation im Unternehmen
- Ableitung von Schwerpunktthemen, Zielerwartungen und erforderlichem Zeithorizont
- Ressourcenplanung / Entwicklung von Ideen zu spezifischen Maßnahmen

## ■ STUFE 3: ERGEBNISDARSTELLUNG

- Präsentation und Zusammenfassung der Ergebnisse
- Vorlage eines abgestimmten Projektplans (Verantwortlichkeiten, Vorgehen, Methoden)
- Abschlussgespräch und Review