

# //BETRIEBLICHES PSYCHISCHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

## Workshop

Ziel betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) ist es, krankmachende Faktoren im Arbeitsumfeld zu erkennen und Rahmenbedingungen zu schaffen, die langfristige Gesundheit von Mitarbeitern zu erhalten. Es bildet eine Säule des ökonomischen Managements durch Reduzierung krankheitsbedingter Kosten und Verlust von Mitarbeiterleistung. Die Abnahme körperlicher Belastungen durch veränderte Produktionsbedingungen wird ersetzt durch zunehmende psychische Herausforderungen aus veränderter Kommunikation, Arbeitsverdichtung, Change- und Re-Engineering-Prozessen. Die Bedeutung des Aspekts der psychischen Gesunderhaltung nimmt zu. Dies nicht zuletzt, weil veränderte und gestiegene Herausforderungen häufig gerade die entscheidenden Leistungsträger des Unternehmens betreffen. Der Workshop vermittelt Kenntnisse zu verschiedenen Themenfeldern des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit dem Schwerpunkt auf psychischer Gesundheit.



### Ziel

Grundlagen zum Verständnis der Vorgehensweise, Hintergründe und Wirkungen betrieblichen Gesundheitsmanagements kennen lernen.  
Faktoren zur Stärkung und Erhalt der Gesundheit und Leistungsbereitschaft von Mitarbeitern erkennen  
Praktische Führungstools erproben

### Teilnehmer

Führungskräfte, Personalverantwortliche Betriebs-, Personalräte  
Arbeitssicherheits-Verantwortliche  
Betriebsärzte  
Personalleiter und –referenten

### Inhalt

- Grundlagen strategischen BGMs
- BGM-Werkzeuge und -Prozesse
- BGM und Unternehmenskultur
- Analyse-Tools und Kennzahlensysteme für BGM
- Integration von gesundheitsfördernden Maßnahmen in bestehende Systeme
- Gesunde Führung: Kommunikation, Ziel- und Aufgabendefinition, Handlungsfreiräume
- Grundlagen der Burn-out Prävention
- Konstruktive Rückkehrgespräche

### Dauer / Durchführung

1 Tag  
Inhouse oder offene Veranstaltung  
Bundesweit

### Methoden

- Präsentationen, Referat
- Film, interaktive Medien
- Gruppen und Individualarbeit
- Gesprächstraining
- (Ergebnisevaluation durch Online-Fragebogen 3 Monate nach der Veranstaltung)

### Referent(en)

**Peter Fuchs**  
Organisationsberater,  
systemischer Coach,  
systemischer Psychotherapeut (HP),  
15jährige Beratungspraxis

## // ANMELDUNG / KONTAKT

sysento :  
✉ mail@sysento.de  
🌐 sysento.de

☎ 08122 2286003  
📠 08122 2286005