

//FÜHRUNG PSYCHISCH BELASTETER ODER AUFFÄLLIGER MITARBEITER

Workshop

Die Zunahme psychischer Belastungen in der Arbeitswelt ist virulent. Immer häufiger treffen Führungskräfte auf Mitarbeiter, die Anzeichen psychischer Belastungen oder Überlastung zeigen. Doch meist sind die Indizien nicht eindeutig: Ist das veränderte Verhalten des bislang eher ruhigen und unauffälligen Mitarbeiters nur eine vorübergehende Laune, hat sie mit Themen außerhalb des betrieblichen Umfelds zu tun, ist sie ernstzunehmendes Warnsignal? Sind die dauerhaften Konflikte zwischen bestimmten Mitarbeitern auf Unzufriedenheit, Persönlichkeitsstrukturen, Mangel an Selbstbeherrschung oder auf spezifische psychische Erkrankungen zurückzuführen? Inhalt dieses Workshops sind fachliches Wissen und Handlungskompetenzen zum Umgang mit psychisch belasteten und auffälligen Mitarbeitern.



Ziel

Grundlagenwissen zu psychischen Erkrankungen
Handlungsoptionen zum Umgang mit psychisch auffälligen Mitarbeitern
Möglichkeiten und Grenzen des Handelns als Führungskraft
Hilfestellungen im Unternehmen und externe Hilfsangebote

Teilnehmer

Führungskräfte, Personalverantwortliche
Betriebs-, Personalräte
Arbeitssicherheits-Verantwortliche,
Betriebsärzte
Personalleiter und –referenten

Inhalt

- Grundlagen zu psychischen Erkrankungen
- Frühwarnzeichen und Symptome
- Belastungsfaktoren: Team, Umfeld, Führung
- Grundlagen und Skills des Konfliktmanagements
- Kommunikation mit belasteten oder erkrankten Mitarbeitern
- Handlungshilfen, betriebliche oder externe Anlaufstellen.
- Formen und Wirkung von Analyseinstrumenten und deren Einsatz

Dauer / Durchführung

1 Tag
Inhouse oder offene Veranstaltung
Bundesweit

Methoden

- Präsentationen, Referat
- Film, interaktive Medien
- Gruppen und Individualarbeit
- Gesprächstraining
- (Langfristige Ergebnisevaluation durch Online-Fragebogen 3 Monate nach der Veranstaltung)

Referent(en)

Lisa Ehlert
Dipl. Psychologin,
Gestalttherapeutin,
Psychotherapeutin in privater Praxis,
Management-Coaching

// ANMELDUNG / KONTAKT

sysento :
✉ mail@sysento.de
🌐 sysento.de

☎ 08122 2286003
📠 08122 2286005